

“ALLEGATO 5”

ELEMENTI ESSENZIALI DEL PROGETTO

TITOLO DEL PROGETTO: **FILI D'ARGENTO**

SETTORE e Area di Intervento: Settore: **Assistenza**
Area di intervento: **A 01 (Anziani)**

OBIETTIVI DEL PROGETTO: - Sostegno e counseling al *care giver* - Assistenza e cura alla persona;
- Partecipazione alla vita sociale e autonomia - Reinserimento attivo ed integrato dell'anziano nel tessuto sociale e nelle relazioni interpersonali con conseguenziale miglioramento dell'economia - Miglioramento dell'indice di utenti assistiti nel proprio domicilio: dal 18% al 42% (da 27 assistiti a 83)
- Ampliamento della fascia di età di assistiti: dai 55 ai 65 anni (20 assistiti)
- Potenziamento del 50% del servizio di trasporto gratuito - Creare ottimali condizioni ambientali, attraverso l'attivazione di nuovi servizi e di politiche sociali, volti al mantenimento degli anziani attivi in tutto il loro percorsi di vita, grazie al coinvolgimento dei volontari in Servizio Nazionale. Crescita del giovane volontario SCN nella sua globalità.

ATTIVITÀ D'IMPIEGO DEI VOLONTARI

- 1. Sensibilizzazione del SCN**, con il compito di collaborare all'allestimento di un gazebo, dove esporre il materiale informativo e scambiare esperienze ed informazioni con i loro coetanei, oltre a distribuire materiale pubblicitario; nell'ambito delle principali manifestazioni pubbliche comunali e alla fine del progetto.
- 2. Indagine conoscitiva**, collaborazione all'individuazione e al riconoscimento dei problemi (somministrare questionari, interviste)
- 3. Formazione**, partecipazione attiva durante gli incontri di formazione iniziale ed intermedia, anche con il compito di animare degli incontro intermedi atti al confronto tra i volontari coinvolti nel progetto.
- 4. Stesura dei piani di lavoro individualizzati**, collaborazione e apporto di idee per la fissazione degli obiettivi specifici, delle metodologie e del monitoraggio dei servizi.
- 5. Attuazione dei servizi: assistenza domiciliare e trasporto.** Nello specifico i volontari saranno chiamati a svolgere i seguenti compiti:
 - Cura della persona (aiuto nella fase di vestirsi, pettinarsi, prendere gli abiti)
 - Assistenza nell'assunzione di pasti (là dove ci sono le condizioni);
 - Promozione della socializzazione e dell'autonomia dell'anziano;
 - Azione di stimolo alla partecipazione a momenti di vita associativa;
 - Accompagnamento in caso di necessità di spostamenti brevi a piedi;
 - Passeggiate
 - Disbrigo pratiche
 - Allentare le tensioni e l'impegno quotidiano a cui sono sottoposti gli anziani

- Permettere spostamenti urbani ed extraurbani con un mezzo di trasporto per persone
- Attività di socializzazione ed animazione complementari alle normali pratiche di assistenza e accompagnamento, un servizio socio-culturale e ricreativo, al contempo, che aiuta a potenziare le abilità dell'anziano a cui sono rivolte sulla base delle capacità che più rispondono agli stimoli, per rinforzare l'autonomia soggettiva e l'autostima (es.: partecipazione alle manifestazioni culturali e ricreative organizzate dal Comune).

Monitoraggio. Collaborazione per la somministrazione dei questionari per il controllo dei servizi.

CRITERI DI SELEZIONE I criteri di selezione dei volontari saranno quelli definiti e approvati secondo le direttive emanate dall'UNSC (determinazione del Direttore Generale *dell'11 giugno 2009, n.173*)

CONDIZIONI DI SERVIZIO ED ASPETTI ORGANIZZATIVI:

Numero ore di servizio settimanali dei volontari: 30

Giorni di servizio a settimana dei volontari: 6

Il volontari saranno tenuti al rispetto delle seguenti condizioni:

- a. Massimo rispetto nei confronti delle persone assistite e delle loro famiglie.
- b. Disponibilità alla formazione continua e permanente durante l'arco di tempo coperto dal progetto e al lavoro costante di *problem solving*. In particolare si richiede la presenza durante gli incontri (3°-6°-9° mese) tra i volontari coinvolti e la formatrice, per testare il livello di crescita sociale raggiunto dagli stessi e nelle attività promosse per la sensibilizzazione al SCN; inoltre è prevista anche la discussione sulle relazioni che i volontari devono riportare, che sono il frutto dell'analisi dei dati raccolti con gli strumenti di monitoraggio usati, al fine di apportare eventuali feedback degli interventi attuati durante l'esecuzione dei servizi.
- c. Disponibilità al lavoro sia sul campo che teorico, al fine di raccogliere i dati ed elaborarli perché siano standardizzati e messi in rete.
- d. Disponibilità e capacità a dialogare non solo con le figure professionali coinvolte nel progetto, con gli OLP, la formatrice, assistente sociale, ma anche apertura al dialogo con le famiglie, sulla quale ricade il progetto.
- e. Disponibilità ad una flessibilità oraria.

Non si prevedono requisiti specifici d'accesso (titoli di studio o particolari esperienze lavorative), in modo tale da favorire l'adesione potenziale di tutti i giovani e lo sviluppo dei loro talenti, principalmente dei giovani con svantaggio economico e socio-culturale, che hanno minori opportunità per permettere loro di riscattarsi da una condizione di marginalità sociale e di raggiungere un buon livello di competenze spendibili nella comunità sociale.

Invece, si terrà conto delle inclinazioni dei volontari, come:

- ✓ una spiccata predisposizione verso le relazioni umane;
- ✓ una disponibilità per la formazione, per accrescere il proprio bagaglio culturale;
- ✓ buone capacità relazionali e disponibilità al lavoro di equipe e al confronto;
- ✓ rispetto delle regole, dell'orario settimanale di servizio e degli operatori presenti che li affiancheranno nelle attività;

- ✓ buona predisposizione e versatilità a lavorare con gli utenti nel rispetto della dignità di ciascuno, preservando il codice etico e facendo menzione alla legge sulla privacy, diritto di tutti.

SEDI DI SVOLGIMENTO e POSTI DISPONIBILI:

Numero di volontari da impiegare nel progetto: 8

Sede di attuazione: Cattolica Eraclea

CARATTERISTICHE CONOSCENZE ACQUISIBILI: Si valideranno e certificheranno le competenze acquisite dai volontari del SCN.

FORMAZIONE SPECIFICA DEI VOLONTARI:

Moduli I. Elementi di Sociologia Generale.

Modulo II. Elementi di Psicologia Generale

Modulo III. Elementi di Psicologia del lavoro

Modulo IV. Nozioni di Legislazione Sociale e Sanitaria

Modulo V. La Comunicazione

Modulo VI. Economia Domestica

Modulo VII. Elementi di Anatomia e Fisiologia

Modulo VIII. Elementi di Patologia e Farmacologia

Modulo IX Elementi di Pronto Soccorso e Igiene

Percorso specifico

Modulo X. Scienze dell'Alimentazione

Modulo XI. I rischi del lavoro di cura
(rischi connessi all'impiego dei volontari nei progetti di servizio civile)

Modulo XII. L'Invecchiamento

Modulo XIII. Compiti e funzioni dell'Operatore Socio Assistenziale

Modulo XIV. Elementi di geriatria

Modulo XV Servizi per gli anziani

Durata: 72 ore